

Школа

МОУ ООШ с. Сумы Колышлейского района

Отд./корп

День

29.11.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	302	Каша гречневая с сахаром и маслом	5/5/150	6,31	283,00	8,50	7,10	45,50	
	гор.напиток	689	Чай	200	1,10	28,30	0,20		14,90	
	хлеб	3	бутерброд с маслом	10\36	10,16	173,50	5,40	12,50	17,10	
	фрукты		банан	263г	30,54	96,00	1,50	0,50	21,00	
				йогурт ООО "Каменский маслозавод"	500г	35,49	71,00	3,20	2,50	9,40
			Итого завтрак:		83,60					
Завтрак 2	фрукты									
Обед	закуска	81	салат овощной	100		51,54	0,85	3,05	5,19	
	1 блюдо	139	суп гороховый с мясом	250	9,36	168,00	10,10	5,60	22,30	
	2 блюдо	334	Рожки отварные с маслом	30	7,79	234,00	8,90	7,40	43,20	
	гарнир	413	сосиска отварная	80	11,06	179,00	8,32	6,80	20,67	
	гор.напиток	376	чай	200	1,10	28,30	0,20		14,90	
	хлеб бел.			хлеб пшеничный	40	3,27	75,00	2,20	0,90	15,40
				Снежок ООО "Каменский маслозавод"	500г	35,49	79,00	3,20	2,50	11,00
			Итого обед:		68,07					
			Стоимость (завтрак+ обед)		151,67					

Директор

Н.Г.Резниченко

